

IL CORPO ABITATO

LABORATORIO ESPERIENZIALE
a cura della Dott.ssa Elena Poddi,
Psicologa, psicoterapeuta, arteterapeuta

Ogni luogo che attraversiamo, che abitiamo, lascia un segno nella nostra identità perché da sempre l'adattamento al contesto ci rappresenta come esseri viventi.

Lo spazio diventa quindi sfondo sul quale ci muoviamo ma anche figura, soggetto che attraverso il nostro corpo emerge e racconta.

Come un abito che copre o evidenzia ciò che sono, i luoghi che ho "abitato" possono coprire o scoprire la mia identità.

La fotografia e il fotocollage ci permettono di esplorare quali luoghi attraversati, abitati o soltanto sognati fanno da sfondo alla nostra storia e quali sono impressi a tal punto di aver modificato le nostre posture, andamenti, sguardi e percezioni.

Esploreremo insieme quella connessione che c'è tra lo spazio che nella nostra storia ci siamo autorizzati ad occupare e la possibilità che abbiamo oggi di utilizzare il nostro spazio corporeo e relazionale.



Per informazioni:
tel. +39 340 7729853
elena.poddi@gmail.com